

# 第3期プール教室参加者募集

## 初心者水泳教室

期間：1/19～3/16

毎週月曜日

時間：13：40～14：40

## クロール教室

期間：1/13～3/3

毎週火曜日

時間：19：00～20：00

## 平泳ぎ教室

期間：1/13～3/3

毎週火曜日

時間：13：40～14：40

## 背泳ぎ教室

期間：1/14～3/11

毎週水曜日

時間：13：40～14：40

## 平泳ぎ教室

期間：1/14～3/11

毎週水曜日

時間：19：00～20：00

## 水中運動教室

期間：1/16～3/6

毎週金曜日

時間：13：40～14：40

▶申込日12月15日(月) 9時開始

ウェルフルなかがわ  
栃木県那須郡那珂川町 小川1243-2  
お問合せ☎0287-96-5353

ウェルフルなかがわ

# うえるふるプログラム プール教室日程

	教室名	場所 対象	1月				2月				3月			
月	初心者水泳教室 13:40~14:40	プール 中学生以上	1/19	1/26			2/2	2/9	2/16		3/2	3/9	3/16	
火	平泳ぎ教室 13:40~14:40	プール 中学生以上	1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17	2/24	3/3			
	クロール教室 19:00~20:00		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17	2/24	3/3			
水	背泳ぎ教室 13:40~14:40	プール 中学生以上	1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11		
	平泳ぎ教室 19:00~20:00		1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11		
金	水中運動教室 13:40~14:40	プール 中学生以上	1/16	1/23	1/30		2/6	2/13	2/20	2/27	3/6			

お問い合わせ: ☎(0287)96-5353ホームページは[こちら](#)→

