



# 第1期フロア教室 参加者募集!



教室名	日程	時間
からだほぐし (筋膜リリース)	5/13~7/1(月)	19:00~20:00
やさしいヨガ	5/21~7/2(火)	19:00~20:00
はじめての ピラティス	5/14~6/25(火)	19:00~20:00
かんたんエアロ	5/29~7/3(水)	14:00~15:00
かんたんエアロ	5/24~7/5(金)	19:00~20:00
ボクシング エクササイズ	5/17~6/28(金)	19:00~20:00

対象:中学生以上  
参加費:各教室1000円/回  
定員:各教室20人  
申込開始:令和6年4月22日(月)午前9時~  
その他:申込状況によっては中止する場合があります。  
裏面に日程の詳細があります。



お問合せ ☎ 0287-96-5353