

## 春の短期うえるふるプログラム プール・フロア教室日程表

	教室名	場所 対象	1	2	3	4
月	からだほぐし 19:00~20:00 磯野	スタジオ 中学生以上	4/1	4/8	4/15	4/22
火	平泳ぎ 10:00~11:00 仲村	プール 中学生以上	4/2	4/16	4/23	4/30
	小学生水泳 17:40~18:40 松村、岩河	プール 小学生	4/2	4/9	4/16	4/23
	やさしいヨガ 19:00~20:00 磯野	スタジオ 中学生以上	4/2	4/16		
	はじめてのピラティス 19:00~20:00 墨谷		4/9	4/23		
水	バタフライ 13:40~14:40 吉田	プール 中学生以上	4/3	4/10	4/17	4/24
	クロール 19:00~20:00 吉田	プール 中学生以上	4/3	4/10	4/17	4/24
金	ボクシングエクササイズ 19:00~20:00 磯野	スタジオ 中学生以上	4/26			
土	小学生背泳ぎ教室 10:00~11:00 吉田、松村	プール 小学生	4/6	4/13	4/20	4/27

※小学生背泳ぎ教室はクロール25m泳げる子が対象となります。

申込開始:3月18日(月)9:00~

お問い合わせ:☎(0287)96-5353ホームページはこちら

