

春の短期フロア教室



月

からだほぐし

日程: 4/1、8、15、22

時間: 19時～20時

火

やさしいヨガ

日程: 4/2、16

時間: 19時～20時

はじめてのピラティス

日程: 4/9、23

時間: 19時～20時

金

ボクシング エクササイズ

日程: 4/26

時間: 19時～20時

ウェルフル なかがわ

参加費: 1000円/回

定員: 20名

申込開始: 3/18(月)午前9時～

その他: 申込状況によっては中止する場合があります。

お問合せ: ☎0287-96-5353