

うえるふるプログラム プール・フロア教室日程表

	教室名	場所 対象	1	2	3	4	5	6	7	8
月	初心者水泳 13:40~14:40 吉田	プール 中学生 以上								
	小学生水泳 17:40~18:40 吉田、岩河、加藤	プール 小学生	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1
	からだほぐし 19:00~20:00 磯野	スタジオ 中学生 以上								
火	クロール 13:40~14:40 仲村	プール 中学生 以上								
	小学生水泳 17:40~18:40 吉田、岩河、松村	プール 小学生	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2
	やさしいヨガ 19:00~20:00 磯野	スタジオ 中学生 以上	5/21	6/4	6/18	7/2				
	はじめてのピラティス 19:00~20:00 墨谷		5/14	5/28	6/11	6/25				
水	かんたんエアロ 14:00~15:00 細澤	スタジオ 中学生 以上	5/29	6/12	6/26	7/3				
	平泳ぎ 13:40~14:40 仲村	プール 中学生 以上	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3
	小学生水泳 17:40~18:40 吉田、岩河、加藤	プール 小学生	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3
	クロール 19:00~20:00 吉田	プール 中学生 以上	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3
金	水中運動 13:40~14:40 吉田、(松村)	プール 中学生 以上	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5
	かんたんエアロ 19:00~20:00 細澤	スタジオ 中学生 以上	5/24	6/7	6/21	7/5				
	ボクシングエクササイズ 19:00~20:00 磯野	スタジオ 中学生 以上	5/17	5/31	6/14	6/28				
土	幼児水慣れ 9:30~10:30 吉田、松村、加藤、川村	プール 年中 年長	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6

お問い合わせ: ☎(0287)96-5353 ホームページはこちら

