

うえるふるプログラム 一般プール教室日

	教室名	場所 対象	9月		10月					11月					12月		
月	クロール教室 13:40～14:40	プール 中学生以上	9/28		10/5	10/19	10/26			11/2	11/9	11/16	11/30		12/7	12/14	
	平泳ぎ教室 14:50～15:50	プール 中学生以上	9/28		10/5	10/19	10/26			11/2	11/9	11/16	11/30		12/7	12/14	
火	バタフライ教室 15:00～16:00	プール 中学生以上	9/29		10/6	10/13	10/20	延期 10/27		11/10	11/17	11/24			12/1	12/8	12/15
水	背泳ぎ教室 13:40～14:40	プール 中学生以上	9/30		10/7	10/14	10/21	10/28		11/4	11/11	11/18	11/25		12/2		
	平泳ぎ教室 19:00～20:00	プール 中学生以上	9/30		10/7	10/14	10/21	10/28		11/4	11/11	11/18	11/25		12/2		
金	水中運動教室 13:40～14:40	プール 中学生以上			10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27		12/4		

お問い合わせ: ☎(0287)96-5353 ホームページはこちら▶

