

ウェルフルなかがわ
クリスマス
特別コラボレッスン

エアロビクスと
ボクシングエクササイズで
楽しく汗をかいてストレスを発散しよう!!
コスプレ参加大歓迎!!

開催日時: 12月19日(金)
19:00~20:00

対象者: 高校生以上

定員: 20名

参加費: 1000円

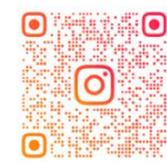
申込開始: 令和7年12月1日(金) 9:00~

持ち物: 動きやすい服装、室内運動靴、飲み物

エアロビクス: 細澤ゆい子先生

ボクシングエクササイズ: 磯野奈央子先生

ウェルフルなかがわ(那珂川町屋内水泳場)
〒324-0501 栃木県那須郡那珂川町小川1243-2
電話番号: 0287-96-5353



Instagram

ウェルフル なかがわ