

那珂川町屋内水泳場 9月 予定表

8月23日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9：00～21：30		
プール利用時間	9：00～12：30 (受付終了12：00) 更衣室退出時間 12：45	13：30～17：00 (受付終了16：30) 更衣室退出時間 17：15	17：30～21：00 (受付終了20：30) 更衣室退出時間 21：15
ジム利用時間	9：00～21：30 (受付終了20：30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
9/1	火	学校授業	専用使用(2コース) 14：00～15：00		やさしいヨガ 19：00～20：00
9/2	水				
9/3	木	休 館 日			
9/4	金	学校授業			
9/5	土				
9/6	日				
9/7	月	学校授業			かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
9/8	火	学校授業			はじめてのピラティス 19：00～20：00
9/9	水	専用使用(1コース) 10：00～11：00			
9/10	木	休 館 日			
9/11	金	学校授業			
9/12	土				
9/13	日				
9/14	月	学校授業			かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
9/15	火	学校授業	専用使用(2コース) 14：00～15：00		やさしいヨガ 19：00～20：00
9/16	水	学校授業			

9/17以降は裏面へ👉

那珂川町屋内水泳場 9月 予定表

8月23日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
9/17	木	休 館 日			
9/18	金				
9/19	土				食事の相談会 13：30～14：00
9/20	日		ちびっこデー 13：30～17：00		体組成計測定会 10：00～11：00
9/21	月	おためし バタフライ教室 10：00～11：00	おためし クロール教室 13：40～14：40		
9/22	火	おためし 背泳ぎ教室 10：00～11：00	おためし 平泳ぎ教室 13：40～14：40		
9/23	水		おためし 水中運動教室 13：40～14：40		運動の相談会 ①10：00～10：30 ②11：00～11：30
9/24	木	休 館 日			
9/25	金				
9/26	土				
9/27	日				
9/28	月	学校授業	クロール教室① 13：40～14：40 平泳ぎ教室① 14：50～15：50	小学生水泳教室① 17：40～18：40 小学生平泳ぎ教室① 18：50～19：50	かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
9/29	火	学校授業	バタフライ教室① 15：00～16：00	小学生水泳教室① 17：40～18：40	
9/30	水	学校授業	背泳ぎ教室① 13：40～14：40	小学生水泳教室① 17：40～18：40 平泳ぎ教室① 19：00～20：00	
☆お知らせ☆		学校授業のある日は午前中貸切のため 13：30～一般開放となります。 【SP】 サービスプログラムの予定は 別紙にて記載いたします。		9/19(土)～9/23(水)は シルバーウィークイベントを開催します。 詳しくはポスターをご覧ください。 ちびっこデーは普段は利用できない 浮き輪を持ち込んで遊ぶことができます。	