

那珂川町屋内水泳場 8月 予定表

7月22日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9：00～21：30		
プール利用時間	9：00～12：30 (受付終了12：00) 更衣室退出時間 12：45	13：30～17：00 (受付終了16：30) 更衣室退出時間 17：15	17：30～21：00 (受付終了20：30) 更衣室退出時間 21：15
ジム利用時間	9：00～21：30 (受付終了20：30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
8/1	土				
8/2	日				
8/3	月		短期平泳ぎ教室① 13：40～14：40	短期小学生水泳教室① 17：40～18：40	かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
8/4	火	専用使用(2コース) 10：00～11：00		短期平泳ぎ教室① 19：00～20：00	やさしいヨガ 19：00～20：00
8/5	水	短期クロール教室① 10：00～11：00	短期バタフライ教室① 13：40～14：40		
8/6	木	休 館 日			
8/7	金		短期水中ウォーキング教室① 13：40～14：40	短期小学生水泳教室① 17：40～18：40	
8/8	土				
8/9	日				
8/10	月				かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
8/11	火				
8/12	水				
8/13	木	休 館 日			
8/14	金				
8/15	土				
8/16	日				

8/17以降は裏面へ👉

那珂川町屋内水泳場 8月 予定表

7月22日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9：00～21：30		
プール利用時間	9：00～12：30 (受付終了12：00) 更衣室退出時間 12：45	13：30～17：00 (受付終了16：30) 更衣室退出時間 17：15	17：30～21：00 (受付終了20：30) 更衣室退出時間 21：15
ジム利用時間	9：00～21：30 (受付終了20：30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
8/17	月		短期平泳ぎ教室② 13：40～14：40	短期小学生水泳教室② 17：40～18：40	筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
8/18	火	専用使用(2コース) 10：00～11：00		短期平泳ぎ教室② 19：00～20：00	やさしいヨガ 19：00～20：00
8/19	水	短期クロール教室② 10：00～11：00	短期バタフライ教室② 13：40～14：40		
8/20	木	休 館 日			
8/21	金		短期水中ウォーキング教室② 13：40～14：40	短期小学生水泳教室② 17：40～18：40	
8/22	土				
8/23	日				
8/24	月		短期平泳ぎ教室③ 13：40～14：40	短期小学生水泳教室③ 17：40～18：40	かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
8/25	火			短期平泳ぎ教室③ 19：00～20：00	はじめてのピラティス 19：00～20：00
8/26	水	専用使用(1コース) 10：00～11：00 短期クロール教室③ 10：00～11：00	短期バタフライ教室③ 13：40～14：40		
8/27	木	休 館 日			
8/28	金		短期水中ウォーキング教室③ 13：40～14：40	短期小学生水泳教室③ 17：40～18：40	
8/29	土				
8/30	日				
8/31	月	学校授業			
☆お知らせ☆		学校授業のある日は午前中貸切のため 13：30～一般開放となります。 【SP】 サービスプログラムの予定は 別紙にて記載いたします。		8/10(月)～16(日)は多目的室にて、 スポーツウエア販売会を 開催しております！ 皆様もぜひ足を運んでみてください。	