

那珂川町屋内水泳場 7月 予定表

6月26日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
7/1	水	学校授業	背泳ぎ教室⑦ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑧ 19:00~20:00	
7/2	木	休 館 日			
7/3	金	学校授業	水中運動教室⑧ 13:40~14:40		
7/4	土	幼児水泳教室⑦ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑦ 10:40~11:40			
7/5	日	休 館 日			
7/6	月	学校授業	クロール教室⑨ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑨ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑨ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑨ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
7/7	火	学校授業	専用使用(2コース) 14:00~15:00	小学生水泳教室⑨ 17:40~18:40	やさしいヨガ 19:00~20:00
7/8	水	学校授業	背泳ぎ教室⑧ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑨ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑨ 19:00~20:00	
7/9	木	休 館 日			
7/10	金	学校授業	水中運動教室⑨ 13:40~14:40		
7/11	土	幼児水泳教室⑧ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑧ 10:40~11:40			
7/12	日	休 館 日			
7/13	月	学校授業	クロール教室⑩ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑩ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑩ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑩ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
7/14	火	学校授業		小学生水泳教室⑩ 17:40~18:40	はじめてのピラティス 19:00~20:00
7/15	水	学校授業	背泳ぎ教室⑨ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑩ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑩ 19:00~20:00	
7/16	木	休 館 日			

7/17以降は裏面へ👉

那珂川町屋内水泳場 7月 予定表

6月26日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
7/17	金		水中運動教室⑩ 13:40~14:40		
7/18	土	幼児水泳教室⑨ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑨ 10:40~11:40			
7/19	日				
7/20	月				
7/21	火		専用使用(2コース) 14:00~15:00		やさしいヨガ 19:00~20:00
7/22	水		背泳ぎ教室⑩ 13:40~14:40		
7/23	木	休 館 日			
7/24	金				
7/25	土	幼児水泳教室⑩ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑩ 10:40~11:40			
7/26	日				
7/27	月				かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
7/28	火				はじめてのピラティス 19:00~20:00
7/29	水				
7/30	木	休 館 日			
7/31	金				
☆お知らせ☆	学校授業のある日は午前中貸切の為 13:30~一般開放 となります。 予定表掲示後専用使用など予定が入る 可能性があります。ご了承ください。			【SP】 サービスプログラムの予定は 別紙にて記載いたします。 7/13(月)より、夏の短期水泳・ 健康教室の申込を開始いたします。	