

# 那珂川町屋内水泳場 6月 予定表

5月23日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
6/1	月	学校授業	クロール教室④ 13:40~14:40 平泳ぎ教室④ 14:50~15:50	小学生水泳教室④ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室④ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
6/2	火	学校授業	専用使用(2コース) 14:00~15:00	小学生水泳教室④ 17:40~18:40	やさしいヨガ 19:00~20:00
6/3	水	学校授業	背泳ぎ教室④ 13:40~14:40	小学生水泳教室④ 17:40~18:40 平泳ぎ教室④ 19:00~20:00	【SP】けん玉エクササイズ 14:00~14:30
6/4	木	休 館 日			
6/5	金		水中運動教室④ 13:40~14:40		
6/6	土	幼児水泳教室④ 9:30~10:30 小学生水泳教室④ 10:40~11:40	【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30		
6/7	日				【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
6/8	月	学校授業	クロール教室⑤ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑤ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑤ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑤ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
6/9	火	学校授業	【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30	小学生水泳教室⑤ 17:40~18:40	はじめてのピラティス 19:00~20:00
6/10	水		背泳ぎ教室⑤ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑤ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑤ 19:00~20:00	
6/11	木	休 館 日			
6/12	金	学校授業	水中運動教室⑤ 13:40~14:40		
6/13	土	幼児水泳教室⑤ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑤ 10:40~11:40			
6/14	日				県民の日イベント 10:00~15:00
6/15	月	学校授業	クロール教室⑥ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑥ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑥ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
6/16	火	学校授業	専用使用(2コース) 14:00~15:00	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40	やさしいヨガ 19:00~20:00

6/17以降は裏面へ👉

# 那珂川町屋内水泳場 6月 予定表

5月23日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
6/17	水	学校授業	背泳ぎ教室⑥ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑥ 19:00~20:00	【SP】けん玉エクササイズ 14:00~14:30
6/18	木	休 館 日			
6/19	金	学校授業	水中運動教室⑥ 13:40~14:40		
6/20	土	幼児水泳教室⑥ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑥ 10:40~11:40	【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
6/21	日				【SP】ゆったり筋膜リリース 14:00~14:30
6/22	月	学校授業	クロール教室⑦ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑦ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑦ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00
6/23	火	学校授業	【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40	はじめてのピラティス 19:00~20:00
6/24	水	学校授業	背泳ぎ教室⑦ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑦ 19:00~20:00	
6/25	木	休 館 日			
6/26	金	学校授業	水中運動教室⑦ 13:40~14:40		
6/27	土	幼児水泳教室⑦ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑦ 10:40~11:40			【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
6/28	日				【SP】ゆったり筋膜リリース 14:00~14:30
6/29	月	学校授業	クロール教室⑧ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑧ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑧ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑧ 18:50~19:50	
6/30	火	学校授業		小学生水泳教室⑧ 17:40~18:40	

☆お知らせ☆

- ☆お知らせ☆
- ・学校授業のある日は午前中貸切の為  
**13:30~一般開放となります。**
- ・予定表掲示後専用使用など予定が入る  
可能性があります。ご了承ください。

6/14(日)は県民の日イベントを  
開催いたします。  
当イベントのeスポーツ体験会は  
健康ポイント対象事業となります。  
皆様もぜひ足を運んでみてください。