

那珂川町屋内水泳場 4月 予定表

3月21日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
シム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
4/1	水			短期バタフライ教室① 19:00~20:00	
4/2	木	休 館 日			
4/3	金		短期水中運動教室① 13:40~14:40	短期小学生 ステップアップ教室① 17:40~18:40	
4/4	土				
4/5	日				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
4/6	月		短期平泳ぎ教室① 13:40~14:40		筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
4/7	火		専用使用(2コース) 14:00~15:00		やさしいヨガ 19:00~20:00
4/8	水			短期バタフライ教室② 19:00~20:00	
4/9	木	休 館 日			
4/10	金		短期水中運動教室② 13:40~14:40	短期小学生 ステップアップ教室② 17:40~18:40	
4/11	土		【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
4/12	日				【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
4/13	月		短期平泳ぎ教室② 13:40~14:40		かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
4/14	火		【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30		はじめてのピラティス 19:00~20:00
4/15	水			短期バタフライ教室③ 19:00~20:00	【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
4/16	木	休 館 日			

4/17以降は裏面へ👉

那珂川町屋内水泳場 4月 予定表

3月21日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
シム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
4/17	金		短期水中運動教室③ 13:40~14:40	短期小学生 ステップアップ教室③ 17:40~18:40	
4/18	土				
4/19	日				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
4/20	月		短期平泳ぎ教室③ 13:40~14:40		かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
4/21	火		専用使用 (2コース) 14:00~15:00		やさしいヨガ 19:00~20:00
4/22	水			短期バタフライ教室④ 19:00~20:00	
4/23	木	休 館 日			
4/24	金		短期水中運動教室④ 13:40~14:40	短期小学生 ステップアップ教室④ 17:40~18:40	
4/25	土		【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30		
4/26	日				【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
4/27	月		短期平泳ぎ教室④ 13:40~14:40		かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
4/28	火		【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		はじめてのピラティス 19:00~20:00
4/29	水				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
4/30	木	休 館 日			

☆お知らせ☆	<p>【SP】→サービスプログラム 30分のショートレッスンとなります。 申込不要、参加費無料、施設使用料必要</p> <p>予定表掲示後専用使用など予定が入る 可能性があります。ご了承ください。</p>	<p>4/20(月)より、第1期プール教室の 申込を開始いたします。 申込用紙の記入が必要になりますので 受付にお声がけください。</p>
--------	--	---