

# 那珂川町屋内水泳場 4月 予定表

3月24日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00)	13:30~17:00 (受付終了16:30)	17:30~21:00 (受付終了20:30)
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
4/1	火	【SP】泳法1ポイント 10:00~10:30			やさしいヨガ 19:00~20:00
4/2	水				【SP】おためしピラティス 14:00~14:30
4/3	木	<b>休 館 日</b>			
4/4	金				ボクシングエクササイズ 19:00~20:00
4/5	土			短期クロール教室① 19:00~20:00	
4/6	日		【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
4/7	月		短期バタフライ教室① 13:40~14:40		かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
4/8	火	【SP】泳法1ポイント 10:00~10:30			はじめてのピラティス 19:00~20:00
4/9	水			短期小学生平泳ぎ教室① 17:40~18:40 短期平泳ぎ教室① 19:00~20:00	【SP】おためしピラティス 14:00~14:30
4/10	木	<b>休 館 日</b>			
4/11	金		短期水中運動① 13:40~14:40	短期小学生教室① 17:40~18:40	
4/12	土			短期クロール教室② 19:00~20:00	【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
4/13	日				
4/14	月		短期バタフライ教室② 13:40~14:40		かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
4/15	火	【SP】泳法1ポイント 10:00~10:30			やさしいヨガ 19:00~20:00
4/16	水			短期小学生平泳ぎ教室② 17:40~18:40 短期平泳ぎ教室② 19:00~20:00	【SP】おためしピラティス 14:00~14:30

4/17以降は裏面へ👉

# 那珂川町屋内水泳場 4月 予定表

3月24日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00)	13:30~17:00 (受付終了16:30)	17:30~21:00 (受付終了20:30)
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用	フロア教室	
<b>休 館 日</b>				
4/17	木			
4/18	金	短期水中運動② 13:40~14:40	短期小学生教室② 17:40~18:40	ボクシングエクササイズ 19:00~20:00
4/19	土		短期クロール教室③ 19:00~20:00	
4/20	日	【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
4/21	月	短期バタフライ教室③ 13:40~14:40		かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
4/22	火	【SP】泳法1ポイント 10:00~10:30		はじめてのピラティス 19:00~20:00
4/23	水		短期小学生平泳ぎ教室③ 17:40~18:40 短期平泳ぎ教室③ 19:00~20:00	【SP】おためしピラティス 14:00~14:30
<b>休 館 日</b>				
4/24	木			
4/25	金	短期水中運動③ 13:40~14:40	短期小学生教室③ 17:40~18:40	
4/26	土		短期クロール教室④ 19:00~20:00	
4/27	日	【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
4/28	月	短期バタフライ教室④ 13:40~14:40		かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
4/29	火	【SP】泳法1ポイント 10:00~10:30		
4/30	水		短期小学生平泳ぎ教室④ 17:40~18:40 短期平泳ぎ教室④ 19:00~20:00	
☆お知らせ☆	☆短期プール教室開催！☆ 4月5日(土)よりプール教室を 開催いたします。 初開催となる小学生平泳ぎもありますので ぜひご参加ください。 詳細については別紙参照		☆フロア教室について☆ 今年度よりフロア教室のみ通年で 開催いたします。 なお教室によって日程が異なりますので 詳細については別紙をご覧ください。	