

那珂川町屋内水泳場 3月 予定表

2月28日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室	
		午前	午後	夜間		
3/1	日		【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30			
3/2	月		初心者水泳教室⑥ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑥ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00	
3/3	火	専用使用(2コース) 11:00~12:00	平泳ぎ教室⑧ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑧ 17:40~18:40 クロール教室⑧ 19:00~20:00	やさしいヨガ 19:00~20:00	
3/4	水		背泳ぎ教室⑦ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑦ 19:00~20:00		
3/5	木	休 館 日				
3/6	金		水中運動教室⑧ 13:40~14:40			
3/7	土	幼児水泳教室⑧ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑧ 10:40~11:40			eスポーツ体験会 9:00~17:00	
3/8	日				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30	
3/9	月	専用使用(2コース) 11:00~12:00	初心者水泳教室⑦ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑦ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00	
3/10	火		【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		はじめてのピラティス 19:00~20:00	
3/11	水		背泳ぎ教室⑧ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑧ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑧ 19:00~20:00		
3/12	木	休 館 日				
3/13	金				【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30	
3/14	土					
3/15	日					
3/16	月		初心者水泳教室⑧ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑧ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑧ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00	

3/17以降は裏面へ👉

那珂川町屋内水泳場 3月 予定表

2月28日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
3/17	火		【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30		やさしいヨガ 19:00~20:00
3/18	水				
3/19	木	休 館 日			
3/20	金				
3/21	土				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
3/22	日		【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30		
3/23	月				かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
3/24	火				はじめてのピラティス 19:00~20:00
3/25	水				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
3/26	木	休 館 日			
3/27	金				
3/28	土				【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
3/29	日		【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
3/30	月				
3/31	火				

☆お知らせ☆

【SP】→サービスプログラム
30分のショートレッスンとなります。
申込不要、参加費無料、施設使用料必要。
予定表掲示後専用使用など予定が入る
可能性があります。ご了承ください。

【eスポーツ体験会】
3/7(土)にスタジオにて開催いたします。
今回は通信対戦プレイも体験できます。
【スポーツウエア販売会】
3/14(土)~17(火)開催。
様々なスポーツ用品を販売します。