



【サービスプログラム】

- ・施設利用料のみ！
- ・申し込み無し！

プール・ジムの利用料のみで参加できる教室です



3月

-  プール・・・泳法1ポイント 14:00～14:30
 水中ウォーキング 14:00～14:30
 フロア・・・いきいきストレッチ 14:00～14:30
 かんたんエクササイズ 14:00～14:30



日	月	火	水	木	金	土
1 泳法 1ポイント	2	3	4	5 休館日	6	7
8 かんたん エクササイズ	9	10 水中 ウォーキング	11	12 休館日	13 いきいき ストレッチ	14
15	16	17 泳法 1ポイント	18	19 休館日	20	21 かんたん エクササイズ
22 泳法 1ポイント	23	24	25 かんたん エクササイズ	26 休館日	27	28 いきいき ストレッチ
29 水中 ウォーキング	30	31	☆ イベント情報 ☆ 【eスポーツ体験会】 3/7(土)にスタジオにて開催いたします。 今回は通信対戦プレイも体験できます。 【スポーツウエア販売会】 3/14(土)～17(火)開催。 様々なスポーツ用品を販売します。			