

# 那珂川町屋内水泳場 12月 予定表

11月26日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
12/1	月		初心者水泳教室⑥ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑥ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
12/2	火	専用使用(2コース) 11:00~12:00	【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30		やさしいヨガ 19:00~20:00
12/3	水			平泳ぎ教室⑧ 19:00~20:00	
12/4	木	休 館 日			
12/5	金				ボクシングエクササイズ 19:00~20:00
12/6	土	幼児水泳教室⑨ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑧ 10:40~11:40			【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
12/7	日		【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
12/8	月		初心者水泳教室⑦ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑦ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
12/9	火				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30 はじめてのピラティス 19:00~20:00
12/10	水		【SP】泳法1ポイント 14:00~14:30		
12/11	木	休 館 日			
12/12	金				
12/13	土				【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
12/14	日		【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
12/15	月	専用使用(2コース) 11:00~12:00	初心者水泳教室⑧ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑧ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑧ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
12/16	火				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30 やさしいヨガ 19:00~20:00

12/17以降は裏面へ👉



電話 0287-96-5353  
FAX 0287-96-5354




ホームページ Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
12/17	水				
12/18	木	休 館 日			
12/19	金				クリスマス特別コラボ 19:00~20:00
12/20	土				【SP】いきいきストレッチ 14:00~14:30
12/21	日		ちびっこデー 13:30~17:00		那珂よしフェスタ 10:00~17:00
12/22	月	プールのみ換水休館 (トレ利用可能)			かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
12/23	火				【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
12/24	水				
12/25	木	休 館 日			
12/26	金	プールのみ換水休館 (トレ利用可能)			
12/27	土				
12/28	日				
12/29	月	年 末 休 館 日			
12/30	火	年 末 休 館 日			
12/31	水	年 末 休 館 日			

☆お知らせ☆  
 プール換水休館 12月22日(月)~1月4日(日)  
 小川庭球場休場 12月28日(日)~1月4日(日)  
 年末年始休館 12月29日(月)~1月3日(土)  
 【那珂よしフェスタのお知らせ】  
 12月21日(日)開催!!予約不要!!  
 皆様のご来場お待ちしております。

【クリスマス特別コラボレッスン】  
 12月19日(金)開催!  
 12月1日(月)より申込開始いたします!  
 【第3期プール教室参加者募集開始】  
 12月15日(月)より申込開始いたします!