那珂川町屋内水泳場　12月　予定表

11月21日 現在

ウェルフルなかがわ
電話 0287-96-5353
FAX 0287-96-5354
ホームページ
Instagram

開館時間	9：00～21：30		
プール利用時間	9：00～12：30 （受付終了12：00） 更衣室退出時間 12：45	13：30～17：00 （受付終了16：30） 更衣室退出時間 17：15	17：30～21：00 （受付終了20：30） 更衣室退出時間 21：15
ジム利用時間	9：00～21：30（受付終了20：30）		

		プール　教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
12/1	火		専用使用(2コース) 14：00～15：00 バタフライ教室⑧ 15：00～16：00	小学生水泳教室⑨ 17：40～18：40	やさしいヨガ 19：00～20：00
12/2	水			小学生水泳教室⑩ 17：40～18：40 平泳ぎ教室⑩ 19：00～20：00	
12/3	木	休　館　日			
12/4	金		水中運動教室⑩ 13：40～14：40	小学生水泳教室⑩ 17：40～18：40	
12/5	土	幼児水泳教室⑨ 9：30～10：30 小学生水泳教室⑨ 10：40～11：40			
12/6	日				
12/7	月		クロール教室⑨ 13：40～14：40 平泳ぎ教室⑨ 14：50～15：50	小学生水泳教室⑨ 17：40～18：40 小学生平泳ぎ教室⑨ 18：50～19：50	かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
12/8	火		バタフライ教室⑨ 15：00～16：00	小学生水泳教室⑩ 17：40～18：40	はじめてのピラティス 19：00～20：00
12/9	水			小学生水泳教室⑩ (初級クラスのみ) 17：40～18：40	
12/10	木	休　館　日			
12/11	金				
12/12	土	幼児水泳教室⑩ 9：30～10：30 小学生水泳教室⑩ 10：40～11：40			
12/13	日				
12/14	月		クロール教室⑩ 13：40～14：40 平泳ぎ教室⑩ 14：50～15：50	小学生水泳教室⑩ 17：40～18：40 小学生平泳ぎ教室⑩ 18：50～19：50	かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
12/15	火		専用使用(2コース) 14：00～15：00 バタフライ教室⑩ 15：00～16：00		やさしいヨガ 19：00～20：00
12/16	水				

12/17以降は裏面へ☞

那珂川町屋内水泳場　12月　予定表

11月21日 現在

ウェルフルなかがわ
電話 0287-96-5353
FAX 0287-96-5354
ホームページ　Instagram

開館時間	9：00～21：30		
プール利用時間	9：00～12：30 （受付終了12：00） 更衣室退出時間 12：45	13：30～17：00 （受付終了16：30） 更衣室退出時間 17：15	17：30～21：00 （受付終了20：30） 更衣室退出時間 21：15
ジム利用時間	9：00～21：30（受付終了20：30）		

		プール　教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
12/17	木	休　館　日			
12/18	金				
12/19	土	年末那珂よしフェスタ　※一般利用も可能			
12/20	日	プールのみ換水休館 ※トレーニングルーム、スタジオ、多目的室利用可能			
12/21	月				かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
12/22	火				はじめてのピラティス 19：00～20：00
12/23	水				
12/24	木	休　館　日			
12/25	金	プールのみ換水休館 ※トレーニングルーム、スタジオ、多目的室利用可能			
12/26	土				
12/27	日				
12/28	月				かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
12/29	火	年　末　休　館　日			
12/30	水	年　末　休　館　日			
12/31	木	年　末　休　館　日			

☆お知らせ☆

プール換水休館　12月20日(日)～1月4日(月)
小川庭球場休場　12月28日(月)～1月4日(月)
年末年始休館　12月29日(火)～1月3日(日)

【那珂よしフェスタのお知らせ】
12月19日(土)開催!!
教室や様々なイベントを行います。
皆様のご来場お待ちしております。