

那珂川町屋内水泳場 11月 予定表

10月24日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ



Instagram

開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
11/1	日				
11/2	月		クロール教室⑤ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑤ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑤ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑤ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
11/3	火				
11/4	水			小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑥ 19:00~20:00	
11/5	木	休 館 日			
11/6	金		水中運動教室⑥ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40	
11/7	土	幼児水泳教室⑤ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑤ 10:40~11:40			
11/8	日	午前閉館 午後の部より利用可能			
11/9	月	学校授業	クロール教室⑥ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑥ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑥ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00
11/10	火		専用使用(2コース) 14:00~15:00 パタフライ教室⑤ 15:00~16:00	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40	はじめてのピラティス 19:00~20:00
11/11	水	学校授業		小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40 平泳ぎ教室⑦ 19:00~20:00	
11/12	木	休 館 日			
11/13	金	学校授業	水中運動教室⑦ 13:40~14:40	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40	
11/14	土	幼児水泳教室⑥ 9:30~10:30 小学生水泳教室⑥ 10:40~11:40			
11/15	日				
11/16	月		クロール教室⑦ 13:40~14:40 平泳ぎ教室⑦ 14:50~15:50	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40 小学生平泳ぎ教室⑦ 18:50~19:50	かんたんエアロ 14:00~15:00 筋膜リリース&ストレッチ 19:00~20:00

11/17以降は裏面へ👉



ウェルフルなご

電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354



ホームページ Instagram

開館時間	9：00～21：30		
プール利用時間	9：00～12：30 (受付終了12：00) 更衣室退出時間 12：45	13：30～17：00 (受付終了16：30) 更衣室退出時間 17：15	17：30～21：00 (受付終了20：30) 更衣室退出時間 21：15
ジム利用時間	9：00～21：30（受付終了20：30）		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
11/17	火	学校授業	バタフライ教室⑥ 15：00～16：00	小学生水泳教室⑦ 17：40～18：40	やさしいヨガ 19：00～20：00
11/18	水	学校授業		小学生水泳教室⑧ 17：40～18：40 平泳ぎ教室⑧ 19：00～20：00	
11/19	木	休 館 日			
11/20	金		水中運動教室⑧ 13：40～14：40	小学生水泳教室⑧ 17：40～18：40	
11/21	土	幼児水泳教室⑦ 9：30～10：30 小学生水泳教室⑦ 10：40～11：40			
11/22	日				
11/23	月				
11/24	火		専用使用(2コース) 14：00～15：00 バタフライ教室⑦ 15：00～16：00	小学生水泳教室⑧ 17：40～18：40	はじめてのピラティス 19：00～20：00
11/25	水	専用使用(1コース) 10：00～11：00		小学生水泳教室⑨ 17：40～18：40 平泳ぎ教室⑨ 19：00～20：00	
11/26	木	休 館 日			
11/27	金		水中運動教室⑨ 13：40～14：40	小学生水泳教室⑨ 17：40～18：40	
11/28	土	幼児水泳教室⑧ 9：30～10：30 小学生水泳教室⑧ 10：40～11：40			
11/29	日				
11/30	月		クロール教室⑧ 13：40～14：40 平泳ぎ教室⑧ 14：50～15：50	小学生水泳教室⑧ 17：40～18：40 小学生平泳ぎ教室⑧ 18：50～19：50	筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
☆お知らせ☆		サービスプログラムの予定については別紙にて記載しております。 11/8(日)は清流マラソン大会のため、午前の部は施設への立入りができません。午後の部からご利用可能です。			学校授業のある日は午前中貸切の為 13：30～ 一般開放となります。 毎週土曜日の10：20～10：30はジャグジーを教室で使用するため、一般の方の利用ができません。ご協力のほど、よろしくお願いします。