

那珂川町屋内水泳場 11月 予定表

10月25日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00)	13:30~17:00 (受付終了16:30)	17:30~21:00 (受付終了20:30)
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
11/1	水			小学生水泳教室③ (2コース使用) 17:40~18:40	[SP] いきいきストレッチ 14:30~15:00
11/2	木	休 館 日			
11/3	金	水中運動教室② 10:00~11:00			ボクシングエクササイズ② 19:00~20:00
11/4	土	幼児水慣れ教室③ (低床部・2コース使用) 9:30~10:30			
11/5	日				
11/6	月	初心者水泳教室③ (2コース使用) 10:00~11:00	専用使用 (2コース使用) 13:30~14:30	小学生水泳教室④ (2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし④ 19:00~20:00
11/7	火	クロール③ 10:00~11:00		小学生水泳教室④ (2コース使用) 17:40~18:40	やさしいヨガ③ 19:00~20:00
11/8	水			小学生水泳教室④ (2コース使用) 17:40~18:40	かんたんエアロ② 14:00~15:00
11/9	木	休 館 日			
11/10	金	水中運動教室③ 10:00~11:00			
11/11	土	幼児水慣れ教室④ (低床部・2コース使用) 9:30~10:30			
11/12	日	清流マラソン大会による 交通規制のため午前休館	13:30より一般開放		
11/13	月	初心者水泳教室④ (2コース使用) 10:00~11:00		小学生水泳教室⑤ (2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし⑤ 19:00~20:00
11/14	火	クロール④ 10:00~11:00		小学生水泳教室⑤ (2コース使用) 17:40~18:40	はじめてのピラティス③ 19:00~20:00
11/15	水		専用使用 (1コース使用) 14:00~15:00	小学生水泳教室⑤ (2コース使用) 17:40~18:40	[SP] かんたんシェイプアップ 14:30~15:00
11/16	木	休 館 日			

11/17以降は裏面へ👉

那珂川町屋内水泳場 11月 予定表

10月25日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00)	13:30~17:00 (受付終了16:30)	17:30~21:00 (受付終了20:30)
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
11/17	金	水中運動教室④ 10:00~11:00			
11/18	土	幼児水慣れ教室⑤ (低床部・2コース使用) 9:30~10:30			
11/19	日				
11/20	月	初心者水泳教室⑤ (2コース使用) 10:00~11:00		小学生水泳教室⑥ (2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし⑥ 19:00~20:00
11/21	火	クロール⑤ 10:00~11:00 専用使用(2コース使用) 11:00~12:00		小学生水泳教室⑥ (2コース使用) 17:40~18:40	やさしいヨガ④ 19:00~20:00
11/22	水			小学生水泳教室⑥ (2コース使用) 17:40~18:40	【SP】いきいきストレッチ 14:30~15:00
11/23	木				
11/24	金	休 館 日			
11/25	土	幼児水慣れ教室⑥ (低床部・2コース使用) 9:30~10:30			
11/26	日				
11/27	月	初心者水泳教室⑥ (2コース使用) 10:00~11:00		小学生水泳教室⑦ (2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし⑦ 19:00~20:00
11/28	火	クロール⑥ 10:00~11:00		小学生水泳教室⑦ (2コース使用) 17:40~18:40	はじめてのピラティス④ 19:00~20:00
11/29	水			小学生水泳教室⑦ (2コース使用) 17:40~18:40	【SP】かんたんシェイプアップ 14:30~15:00
11/30	木	休 館 日			
☆お知らせ☆	<ul style="list-style-type: none"> ・【SP】→サービスプログラム (申込不要、参加費無料、施設使用料必要) ・第2期プール、フロア教室 開催中！！ 		<ul style="list-style-type: none"> ・年末年始休館 12月29日(金)~1月3日(水) ・プール換水休館 12月25日(月)~1月5日(金) ・11月12日は清流マラソン大会による 交通規制の為、13:30より 一般開放いたします。 		