

那珂川町屋内水泳場 10月 予定表

9月25日 現在

ウェルフルなかがわ

電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354




ホームページ Instagram

開館時間	9：00～21：30		
プール利用時間	9：00～12：30 (受付終了12：00) 更衣室退出時間 12：45	13：30～17：00 (受付終了16：30) 更衣室退出時間 17：15	17：30～21：00 (受付終了20：30) 更衣室退出時間 21：15
ジム利用時間	9：00～21：30 (受付終了20：30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
10/1	木	休 館 日			
10/2	金	学校授業	水中運動教室① 13：40～14：40	小学生水泳教室① 17：40～18：40	
10/3	土	幼児水泳教室① 9：30～10：30 小学生水泳教室① 10：40～11：40		専用使用(2コース) 19：00～20：00	
10/4	日				
10/5	月	学校授業	クロール教室② 13：40～14：40 平泳ぎ教室② 14：50～15：50	小学生水泳教室② 17：40～18：40 小学生平泳ぎ教室② 18：50～19：50	かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
10/6	火		専用使用(2コース) 14：00～15：00 バタフライ教室② 15：00～16：00	小学生水泳教室② 17：40～18：40	やさしいヨガ 19：00～20：00
10/7	水		背泳ぎ教室② 13：40～14：40	小学生水泳教室② 17：40～18：40 平泳ぎ教室② 19：00～20：00	
10/8	木	休 館 日			
10/9	金	学校授業	水中運動教室② 13：40～14：40	小学生水泳教室② 17：40～18：40	
10/10	土	幼児水泳教室② 9：30～10：30 小学生水泳教室② 10：40～11：40		専用使用(2コース) 19：00～20：00	
10/11	日				
10/12	月				
10/13	火		バタフライ教室③ 15：00～16：00	小学生水泳教室③ 17：40～18：40	はじめてのピラティス 19：00～20：00
10/14	水	学校授業	背泳ぎ教室③ 13：40～14：40	小学生水泳教室③ 17：40～18：40 平泳ぎ教室③ 19：00～20：00	
10/15	木	休 館 日			
10/16	金		水中運動教室③ 13：40～14：40	小学生水泳教室③ 17：40～18：40	

10/17以降は裏面へ👉

那珂川町屋内水泳場 10月 予定表

9月25日 現在

ウェルフルな
 電話 0287-96-5353
 FAX 0287-96-5354

 ホームページ

 Instagram

開館時間	9：00～21：30		
プール利用時間	9：00～12：30 (受付終了12：00) 更衣室退出時間 12：45	13：30～17：00 (受付終了16：30) 更衣室退出時間 17：15	17：30～21：00 (受付終了20：30) 更衣室退出時間 21：15
ジム利用時間	9：00～21：30 (受付終了20：30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
10/17	土	幼児水泳教室③ 9：30～10：30 小学生水泳教室③ 10：40～11：40			
10/18	日				
10/19	月	学校授業	クロール教室③ 13：40～14：40 平泳ぎ教室③ 14：50～15：50	小学生水泳教室③ 17：40～18：40 小学生平泳ぎ教室③ 18：50～19：50	かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
10/20	火		専用使用(2コース) 14：00～15：00 バタフライ教室④ 15：00～16：00	小学生水泳教室④ 17：40～18：40	やさしいヨガ 19：00～20：00
10/21	水	専用使用(1コース) 10：00～11：00	背泳ぎ教室④ 13：40～14：40	小学生水泳教室④ 17：40～18：40 平泳ぎ教室④ 19：00～20：00	
10/22	木	休 館 日			
10/23	金		水中運動教室④ 13：40～14：40	小学生水泳教室④ 17：40～18：40	
10/24	土				
10/25	日				
10/26	月		クロール教室④ 13：40～14：40 平泳ぎ教室④ 14：50～15：50	小学生水泳教室④ 17：40～18：40 小学生平泳ぎ教室④ 18：50～19：50	かんたんエアロ 14：00～15：00 筋膜リリース&ストレッチ 19：00～20：00
10/27	火		バタフライ教室⑤ 15：00～16：00	小学生水泳教室⑤ 17：40～18：40	はじめてのピラティス 19：00～20：00
10/28	水		背泳ぎ教室⑤ 13：40～14：40	小学生水泳教室⑤ 17：40～18：40 平泳ぎ教室⑤ 19：00～20：00	
10/29	木	休 館 日			
10/30	金		水中運動教室⑤ 13：40～14：40	小学生水泳教室5 17：40～18：40	
10/31	土	幼児水泳教室④ 9：30～10：30 小学生水泳教室④ 10：40～11：40			
☆お知らせ☆		学校授業のある日は午前中が全館貸切のため 13：30～ 一般開放となります。 サービスプログラムの予定については 別紙にて記載しております。		10/7、10、17、31(土)の 10：20～10：30は ジャグジーを教室で使用するため、 一般の方の利用ができません。 ご協力のほど、よろしくお願いします。	