

# 那珂川町屋内水泳場 10月 予定表

9月29日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00)	13:30~17:00 (受付終了16:30)	17:30~21:00 (受付終了20:30)
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
10/1	日				
10/2	月	学校授業	【SP】クロール 14:00~14:30		
10/3	火	学校授業	【SP】背泳ぎ 14:00~14:30		
10/4	水	学校授業			【SP】いきいきストレッチ 14:30~15:00
10/5	木	休 館 日			
10/6	金	学校授業	【SP】水中ウォーキング 14:00~14:30		
10/7	土				
10/8	日				
10/9	月				
10/10	火	【SP】バタフライ 10:00~10:30	専用使用 (2コース使用) 11:00~12:00		はじめてのピラティス① 19:00~20:00
10/11	水				かんたんエアロ① 14:00~15:00
10/12	木	休 館 日			
10/13	金	【SP】水中ウォーキング 10:00~10:30			ボクシングエクササイズ① 19:00~20:00 【SP】かんたんシェイプアップ 14:30~15:00
10/14	土				
10/15	日				
10/16	月	初心者水泳教室① (2コース使用) 10:00~11:00		小学生水泳教室① (2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし① 19:00~20:00

10/17以降は裏面へ👉

# 那珂川町屋内水泳場 10月 予定表

9月29日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00)	13:30~17:00 (受付終了16:30)	17:30~21:00 (受付終了20:30)
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
10/17	火	クロール① 10:00~11:00		小学生水泳教室① (2コース使用) 17:40~18:40	やさしいヨガ① 19:00~20:00
10/18	水			小学生水泳教室① (2コース使用) 17:40~18:40	【SP】おためしピラティス 14:30~15:00
10/19	木	<b>休 館 日</b>			
10/20	金	水中運動教室① 10:00~11:00			
10/21	土	幼児水慣れ教室① (低床部・2コース使用) 9:30~10:30			
10/22	日				
10/23	月	初心者水泳教室② (2コース使用) 10:00~11:00		小学生水泳教室② (2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし② 19:00~20:00
10/24	火	<b>学校授業</b>		小学生水泳教室② (2コース使用) 17:40~18:40	はじめてのピラティス② 19:00~20:00
10/25	水	<b>学校授業</b>	専用使用 (1コース使用) 14:00~15:00	小学生水泳教室② (2コース使用) 17:40~18:40	【SP】いきいきストレッチ 14:30~15:00
10/26	木	<b>休 館 日</b>			
10/27	金	<b>学校授業</b>			
10/28	土	幼児水慣れ教室② (低床部・2コース使用) 9:30~10:30			
10/29	日				
10/30	月	<b>学校授業</b>		小学生水泳教室③ (2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし③ 19:00~20:00
10/31	火	クロール② 10:00~11:00		小学生水泳教室③ (2コース使用) 17:40~18:40	やさしいヨガ② 19:00~20:00
☆お知らせ☆	・「学校授業」の日は午前中が全館貸切となります。一般利用はプール、トレーニングジムともに13:30~となります。			・【SP】→サービスプログラム (申込不要、参加費無料、施設使用料必要)	